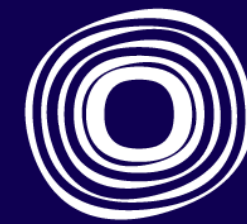


CALENDARIO

366 Días para el Éxito



Gladys Ochoa
COACH | SPEAKER | TRAINER



2024

Enero

Desarrollando tu Liderazgo Visionario

- **Clave del Éxito:** *Desarrolla un liderazgo visionario.*
- *Establece metas claras y a largo plazo. Un liderazgo visionario te permite inspirar a tu equipo y crear un camino hacia el éxito sostenible.*

“Para alcanzar el éxito, debes desarrollar nuevos hábitos, que te permitan seguir construyendo bases sólidas”

Gladys Ochoa



Dale click aquí puedes adquirir mi libro” Redisénate para el éxito”



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladyschoa.com



coach@gladyschoa.com



gladyschoa



gladyschoacoach

Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



646-270-6455



www.gladysochoa.com



coach@gladysochoa.com



[gladysochoa](https://www.linkedin.com/in/gladysochoa)



[gladysochocoach](https://www.instagram.com/gladysochocoach)

2024

Febrero

Fomentando Relaciones y Amor Propio en los Negocios

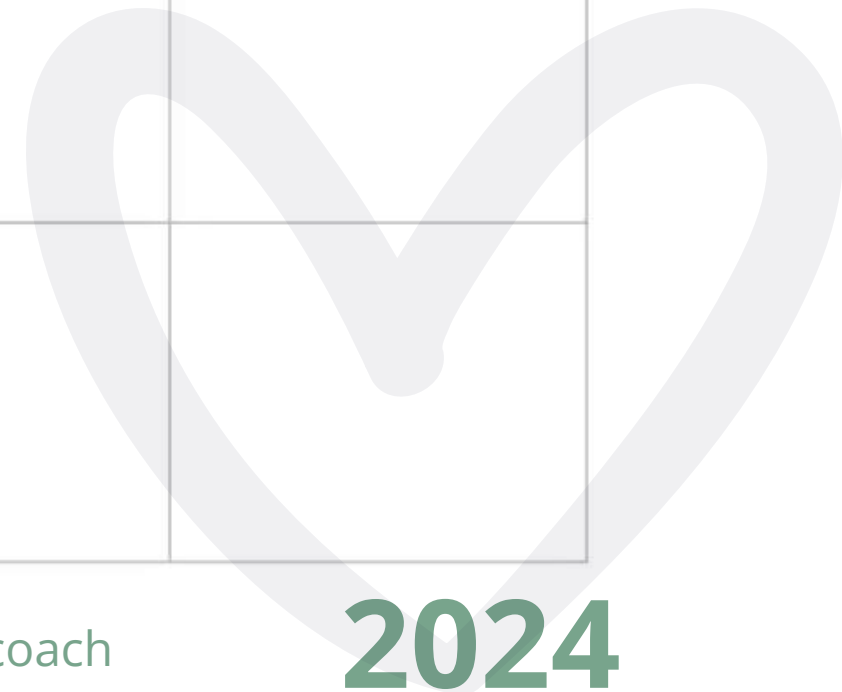
- **Clave del Éxito:** *Cultiva relaciones saludables y el amor propio.*
- *Las relaciones sólidas son clave en los negocios. Alimenta conexiones positivas y no olvides cuidar de ti misma. El amor propio fortalece tu capacidad para liderar y tomar decisiones.*
- *Cuidar y fortalecer las relaciones comerciales implica, mantener un sentido saludable de autoestima y cuidado personal en el ámbito empresarial.*



Descarga aquí mi libro “Mi Secreto Interior” 

Febrero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 DÍA DE SAN VALENTÍN	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Marzo

Potenciando el Liderazgo Femenino y la Influencia Social

- **Clave del Éxito:** *Impulsa el liderazgo femenino y contribuye al cambio social.*
- *Reconoce y promueve la diversidad en el liderazgo. Tu impacto va más allá de los negocios; contribuye al cambio positivo en la sociedad.*
- *Mujer, celebremos cada día, la fuerza innata que reside en cada una de nosotras. Ya que tú eres más fuerte de lo que imaginas, más valiente de lo que crees y capaz de lograr cualquier cosa que te propongas. Mereces brillar con tu propia luz!*



[Descarga aquí mi libro "El Poder del Pensamiento y la Palabra"](#)



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladyssochoa.com



coach@gladyssochoa.com



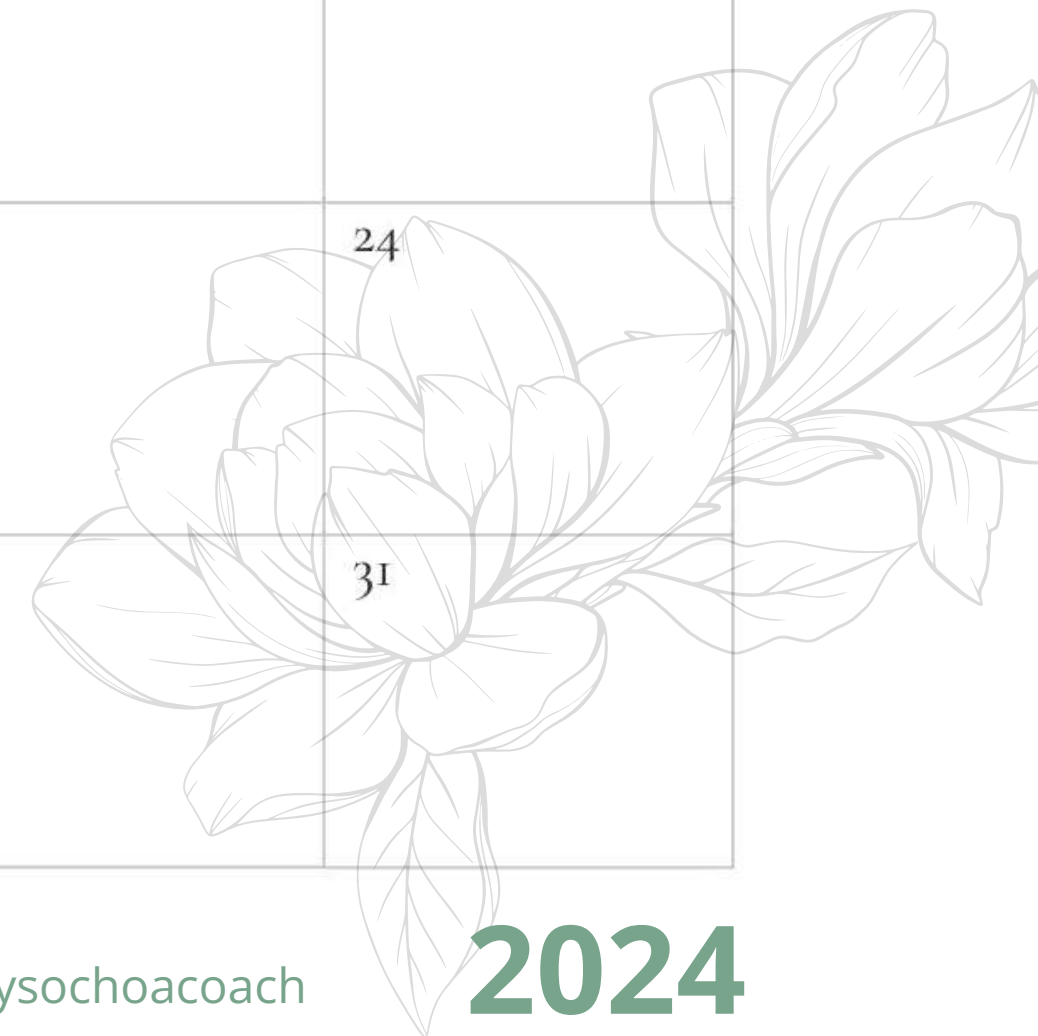
gladyssochoa



gladyssochoacoach

Marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8 <small>Día internacional de la Mujer</small>	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 <small>Día Internacional de la Felicidad</small>	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/company/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Abril

Desarrollando la Inteligencia Emocional y la Comunicación Efectiva

- **Clave del Éxito:** Fortalece tu inteligencia emocional y habilidades de comunicación.
- La inteligencia emocional te ayuda a comprender y gestionar emociones, mientras que la comunicación efectiva es esencial para construir relaciones sólidas y resolver conflictos.

“Un gran líder comunica efectivamente, sabe delegar y compartir sus logros con su equipo”



[Agenda conmigo una sesión exploratoria aquí](#) 

Abril

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2 Día Mundial del Autismo	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 Día de La Tierra.	23 Día del Libro.	24	25	26	27	28
29	30					



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Mayo

Equilibrando el Emprendimiento y el ser Madre

- **Clave del Éxito:** Encuentra el equilibrio entre tus área profesional y la maternidad.
- Celebra la dualidad y aprende a integrar ambas facetas. La flexibilidad y la organización son fundamentales, a la hora de gestionar tu agenda diaria, estableciendo prioridades, sin olvidarte de ti, porque si tú estás bien, la familia y tus áreas labores igualmente.
- Celebramos el día de las madres por ese amor Incondicional, enseñanzas y valores, además del sacrificio y dedicación, en ese papel tan importante que desempeña en la sociedad.



Dale click aquí puedes adquirir mi libro "Redisénate para el éxito" 



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladyssochoa.com



coach@gladyssochoa.com



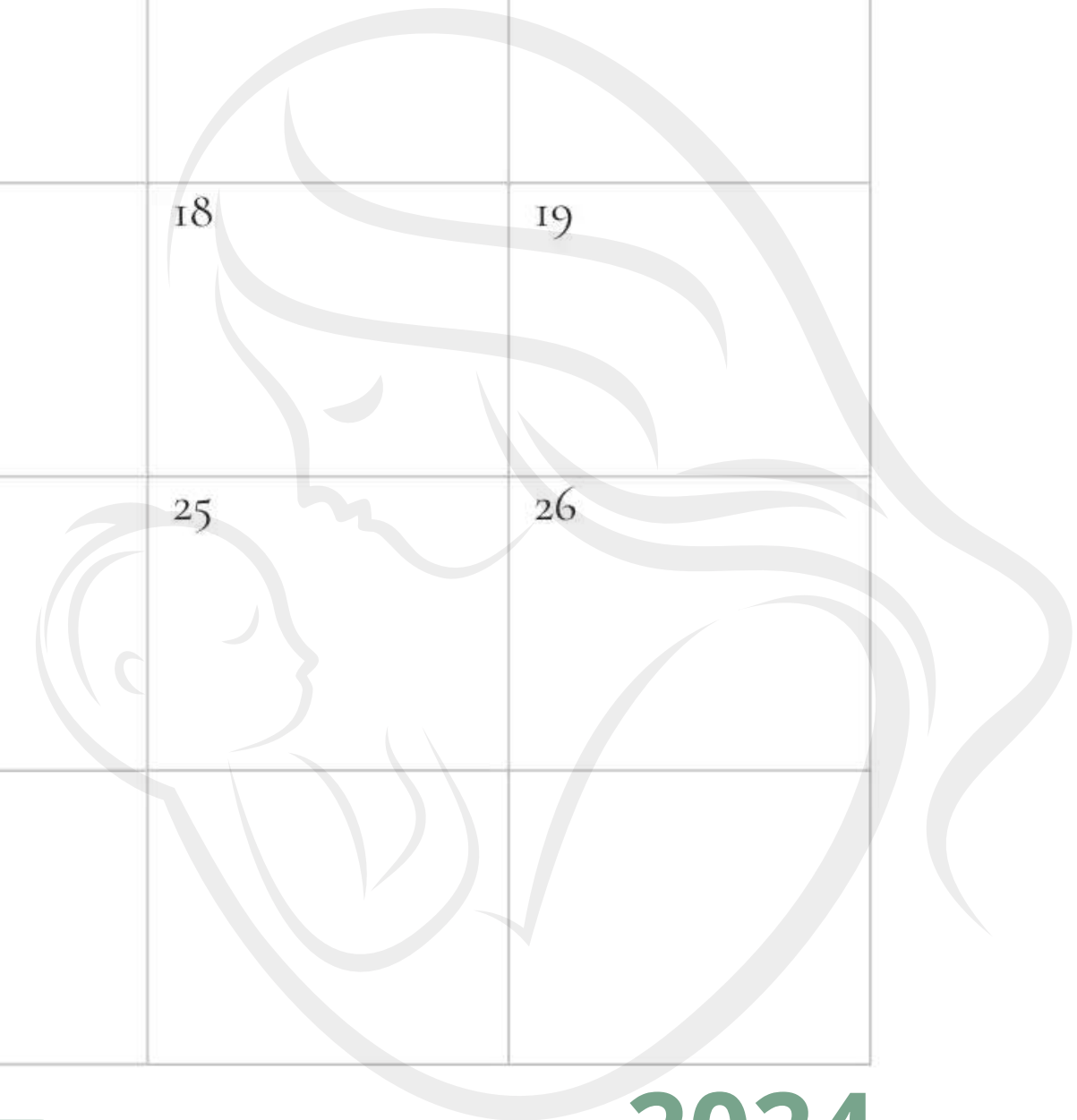
[gladyssochoa](https://www.linkedin.com/in/gladyssochoa)



[gladyssochoacoach](https://www.instagram.com/gladyssochoacoach)

Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		I Día del Trabajador	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Día de las Madres
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



646-270-6455



www.gladysochoa.com



coach@gladysochoa.com



[gladysochoa](https://www.linkedin.com/in/gladysochoa)



[gladysochocoach](https://www.instagram.com/gladysochocoach)

2024

Junio

Dominando el Arte de Gestionar el Tiempo Empresarial y Personal

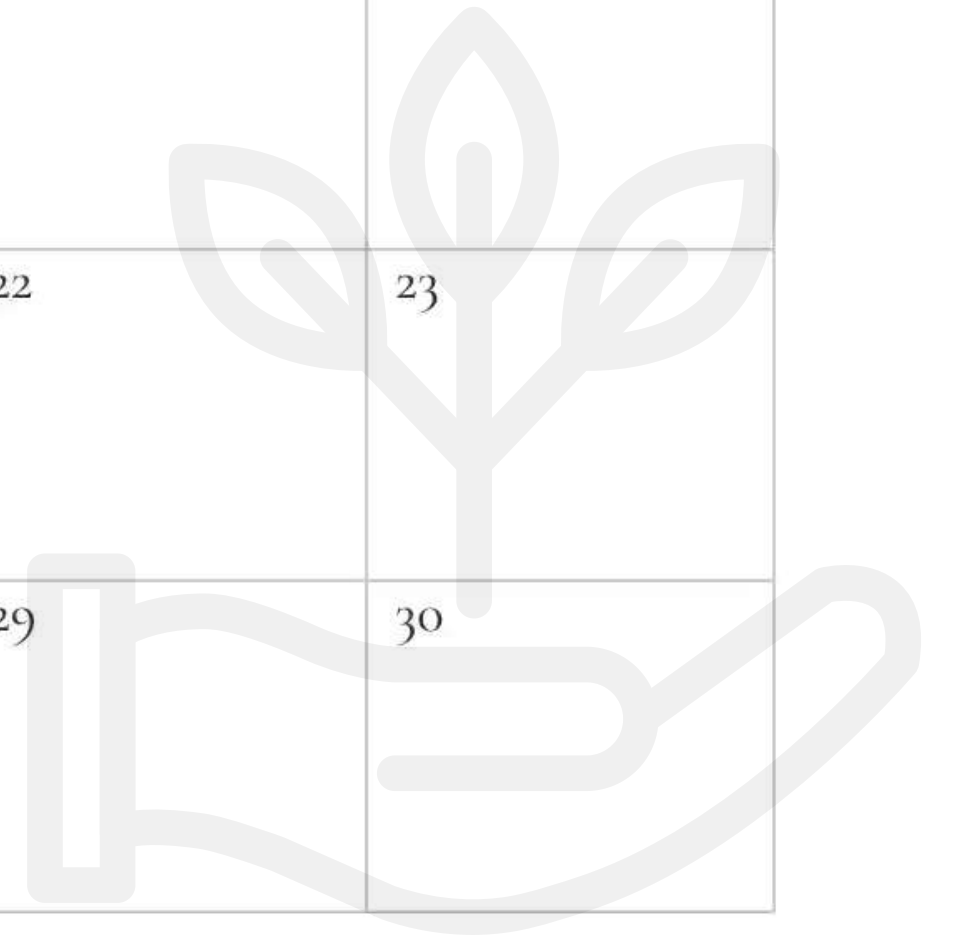
- **Clave del Éxito:** Estrategias para gestionar eficientemente tu tiempo.
- Define límites, prioriza tareas y aprende a delegar. El tiempo bien gestionado puede potenciar tu productividad y bienestar.
- Gestionar eficientemente el tiempo es esencial para una madre empresaria, ya que equilibrar las responsabilidades familiares y empresariales puede ser un desafío, puede ayudarte también, aprender a Decir "No", uso eficiente de la tecnología, revisión y ajuste constante, entre otros.



Regístrate aquí <https://academiadelexito.net/>

Junio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5 Día del Medio Ambiente	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



646-270-6455



www.gladyschoa.com



coach@gladyschoa.com



[gladyschoa](https://www.linkedin.com/in/gladyschoa)



[gladyschoacoach](https://www.instagram.com/gladyschoacoach)

2024

Julio



Compartiendo Éxito en Vacaciones y Abrazando la Espontaneidad

- **Clave del Éxito:** *Comparte el éxito y abraza la espontaneidad.*
- *Las vacaciones son momentos de recargar energías. Compartir el éxito con tu equipo fortalece el sentido de pertenencia, y ser flexible ante lo inesperado demuestra resiliencia.*
- *Compartir y celebrar tus logros con la familia y amigos, no solo refuerza tu éxito personal, sino que también contribuye al bienestar emocional, fortalece relaciones y fomenta un ambiente positivo que puede impulsar futuros logros.*

[Descarga aquí mi libro “El Poder del Pensamiento y la Palabra”](#) 



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladysochoa.com



coach@gladysochoa.com



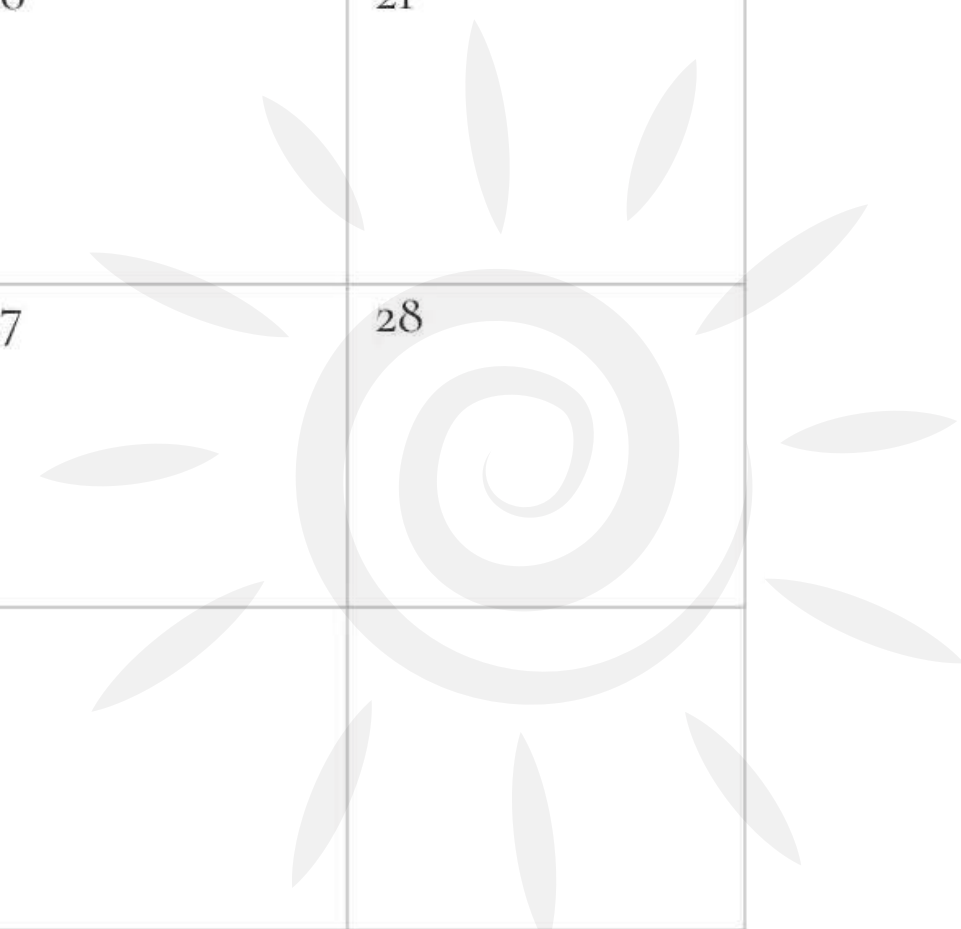
[gladysochoa](#)



[gladysochoacoach](#)

Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 <small>Día Internacional de la amistad</small>	31				



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Agosto

Cultivando Alegría Diaria para Superar Desafíos

- **Clave del Éxito:** *Cultiva la alegría diaria para superar desafíos.*
- *Mantener una mentalidad positiva no solo mejora tu bienestar emocional, sino que también te ayuda a superar los desafíos con resiliencia y creatividad.*
- *Las emociones, incluida la alegría, no solo afectan nuestro estado de ánimo, sino que también tienen un impacto profundo en nuestra salud física, mental, en nuestras relaciones y en la forma en que enfrentamos los desafíos diarios. Cultivar y mantener un equilibrio emocional positivo es fundamental para un bienestar integral.*



[Agenda conmigo una sesión exploratoria aquí](#) 



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladyschoa.com



coach@gladysochoa.com



gladysochoa



gladysochoacoach

Agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			I Día de la Alegría	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Septiembre

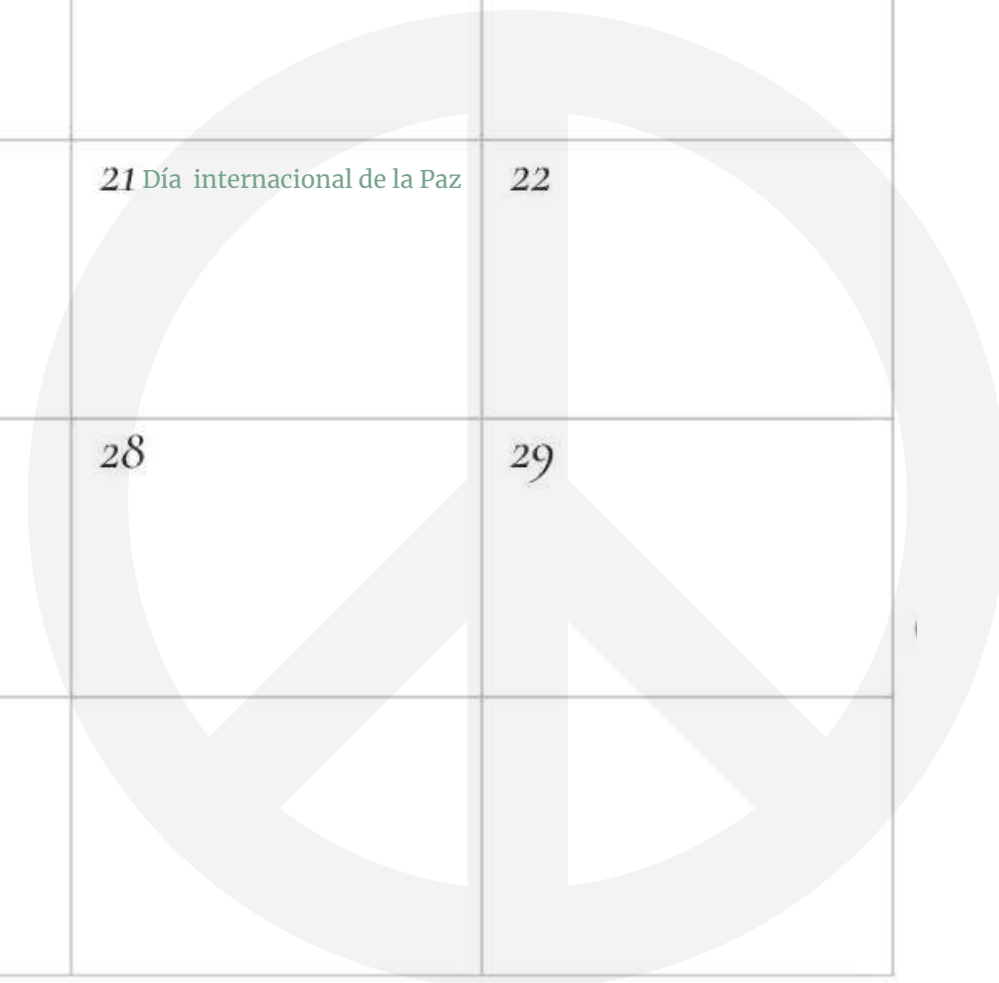
Paz Interior como Motor del Éxito Profesional

- **Clave del Éxito:** Ejercita la paz interior como base del éxito.
- La paz interior te proporciona claridad mental y estabilidad emocional. Estas son bases sólidas para el crecimiento personal y profesional.
- El éxito y la paz interior son compañeros de viaje. La clave está en encontrar un equilibrio que sea único y significativo para cada individuo, donde los logros externos se fusionen armoniosamente con la satisfacción interna y la paz.

Dale click aquí puedes adquirir mi libro "Redisénate para el éxito" 

Septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 Día internacional de la Paz	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Octubre

Solidaridad, Empatía y el Impacto del Liderazgo Compasivo

- **Clave del Éxito:** *Practica la solidaridad y la empatía en tu liderazgo.*
- *Apoya causas importantes y lidera con empatía. El liderazgo compasivo construye equipos fuertes y deja un impacto duradero.*
- *La solidaridad y la empatía en el liderazgo crean un entorno propicio para el éxito organizacional al fortalecer las relaciones, motivar a los empleados, fomentar la resiliencia y contribuir a un ambiente laboral positivo y productivo. Estas cualidades no solo benefician al equipo y a la organización, sino que también posicionan al líder como alguien influyente y respetado.*



Descarga aquí mi libro “Mi Secreto Interior” 

Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



646-270-6455



www.gladyschoa.com



coach@gladyschoa.com



[gladyschoa](https://www.linkedin.com/in/gladyschoa)



[gladyschoacoach](https://www.instagram.com/gladyschoacoach)

2024

Noviembre

Gratitud como Motor de Resiliencia y Logros Sostenibles

- **Clave del Éxito:** *Practica la gratitud para impulsar la resiliencia.*
- *Agradecer por los logros y desafíos fomenta la resiliencia y establece las bases para metas sostenibles.*
- *La gratitud actúa como un catalizador para la resiliencia al cambiar la perspectiva, fomentar emociones positivas, fortalecer relaciones y reducir el impacto negativo del estrés. Este enfoque positivo hacia la vida, no solo mejora la capacidad de recuperación frente a las adversidades, sino que también establece las bases para el éxito sostenible.*



[Descarga aquí mi libro “El Poder del Pensamiento y la Palabra”](#)



Gladys Ochoa
COACH | CONFERENCISTA | ESCRITORA



646-270-6455



www.gladyssochoa.com



coach@gladyssochoa.com



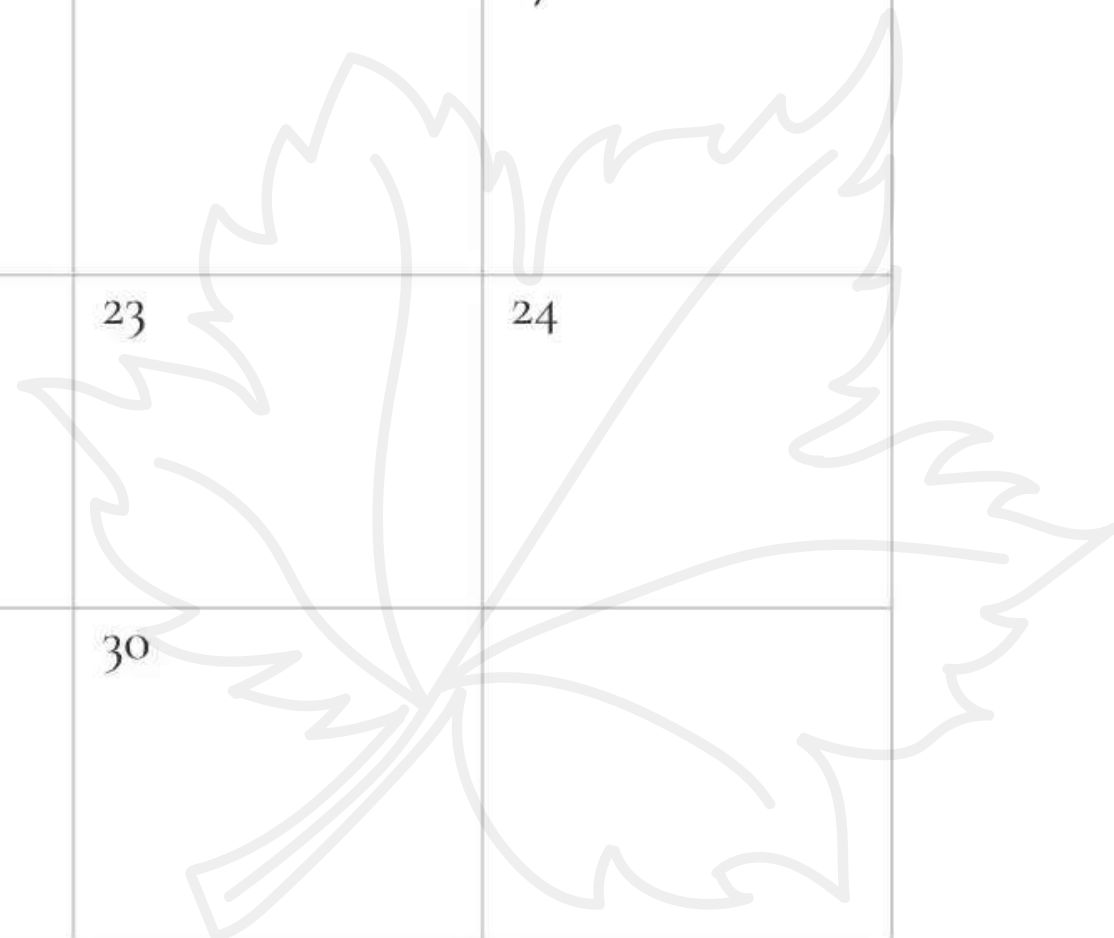
gladyssochoa



gladyssochoacoach

Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 Día de Acción de Gracias	29	30	



646-270-6455



www.gladysocha.com



coach@gladysocha.com



[gladysocha](https://www.linkedin.com/in/gladysocha)



[gladysochacoach](https://www.instagram.com/gladysochacoach)

2024

Diciembre

Reflexiones Anuales y Planificación Estratégica para el Futuro

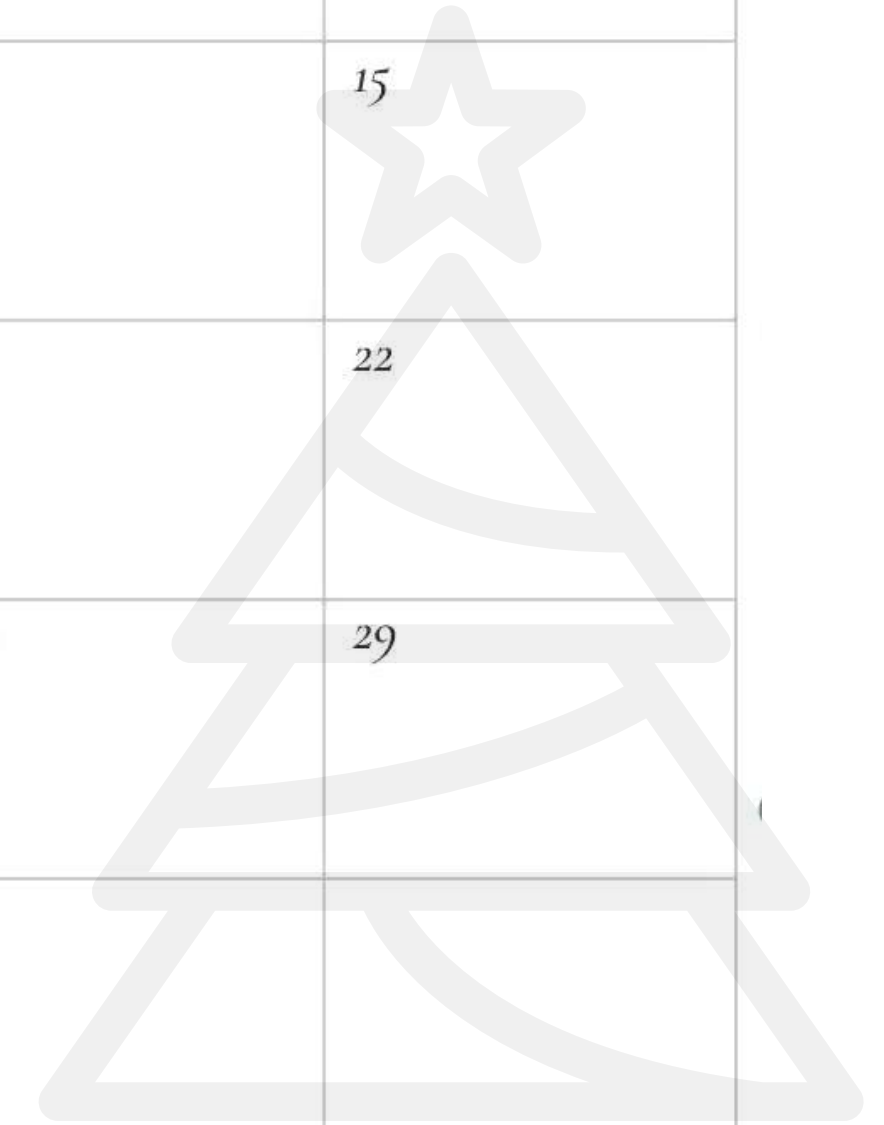
- **Clave del Éxito:** Reflexiona sobre el año y planifica estratégicamente.
- Reflexionar sobre logros y desafíos, informa tu planificación. Establecer metas claras te guía hacia un futuro exitoso.
- La planificación estratégica para todo el año es esencial para establecer metas efectivas, asignar recursos eficientemente y dirigir tus esfuerzos hacia el éxito.
- Disfruta las festividades decembrinas, en compañía de tus familiares, y amigos, déjate llevar por la alegría, cierre y apertura de ciclos.



[Agenda conmigo una sesión exploratoria aquí](#) 

Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 Noche Buena	25 Día de Navidad	26	27	28	29
30	31 Noche Vieja					



646-270-6455



www.gladyschoa.com



coach@gladyschoa.com



[gladyschoa](https://www.linkedin.com/in/gladyschoa)

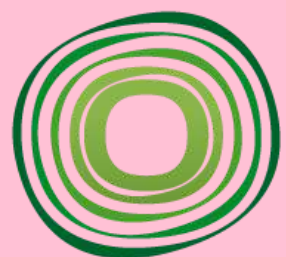


[gladyschoacoach](https://www.instagram.com/gladyschoacoach)

2024



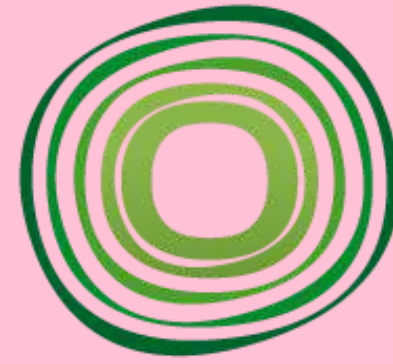
Abogada en su país, Colombia. CEO de Success and Coaching Corp. y fundadora de la Academia del Exito. Es una apasionada del Desarrollo Integral del Ser Humano. Se ha formado como Coach de Mentalidad y Liderazgo, tiene además, estudios en Programación Neuro lingüística y Bío Neuroemoción. Conferencista y Entrenadora del John Maxwell Team. Fundadora del Podcast-tv Mujer Exitosa Imparable, y autora de libros de autoayuda, como Mi Secreto Interior, el Poder del Pensamiento y la Palabra, y Rediséñate para el Éxito, entre otros.



Gladys Ochoa

COACH | **CONFERENCISTA** | ESCRITORA

WWW.GLADYSOCHOA.COM



Gladys Ochoa

COACH | **CONFERENCISTA** | ESCRITORA

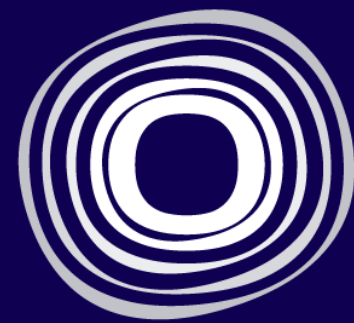


¡TIENES UN REGALO!

***HACKEA TU MENTE:
Guía Integral para la Mujer
Exitosa Imparable.***



SCAN ME



Gladys Ochoa

www.gladyschoa.com

www.gladyschoa.com